

Behandlungsmöglichkeiten der MYOPIE

- allgemeines Verhalten wie täglicher Aufenthalt im Freien, Einhaltung einer guten Entfernung beim Sehen in die Nähe sowie Einschränkung der Bildschirmnutzung
- Myopie-Brillengläser mit Defocus
- Myopie-Kontaktlinse (mit Defocus)
- medikamentöse Behandlung durch Augenärzte (meist mit Atropin)

Brillen haben sich im speziellen bei Kindern und Jugendlichen zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten sehr bewährt. Die neusten Entwicklungen von spezifischen Brillengläsern wurden auf die Bedürfnisse von kurzsichtigen Kindern und Jugendlichen zugeschnitten. Auch aufgrund ihres sehr hohen Wirkungsgrades von ca. 70% eignen sie sich ausgezeichnet zur Behandlung der Myopie.

Kontaktlinsen zur Behandlung von Myopie sind eine Alternative zur Brille und können bei Kindern ab einem bestimmten Alter in Betracht gezogen werden. Sie bieten den Vorteil, dass sie das gesamte Sichtfeld abdecken und das aktive Spielen und Sporttreiben ohne Brille erleichtern.

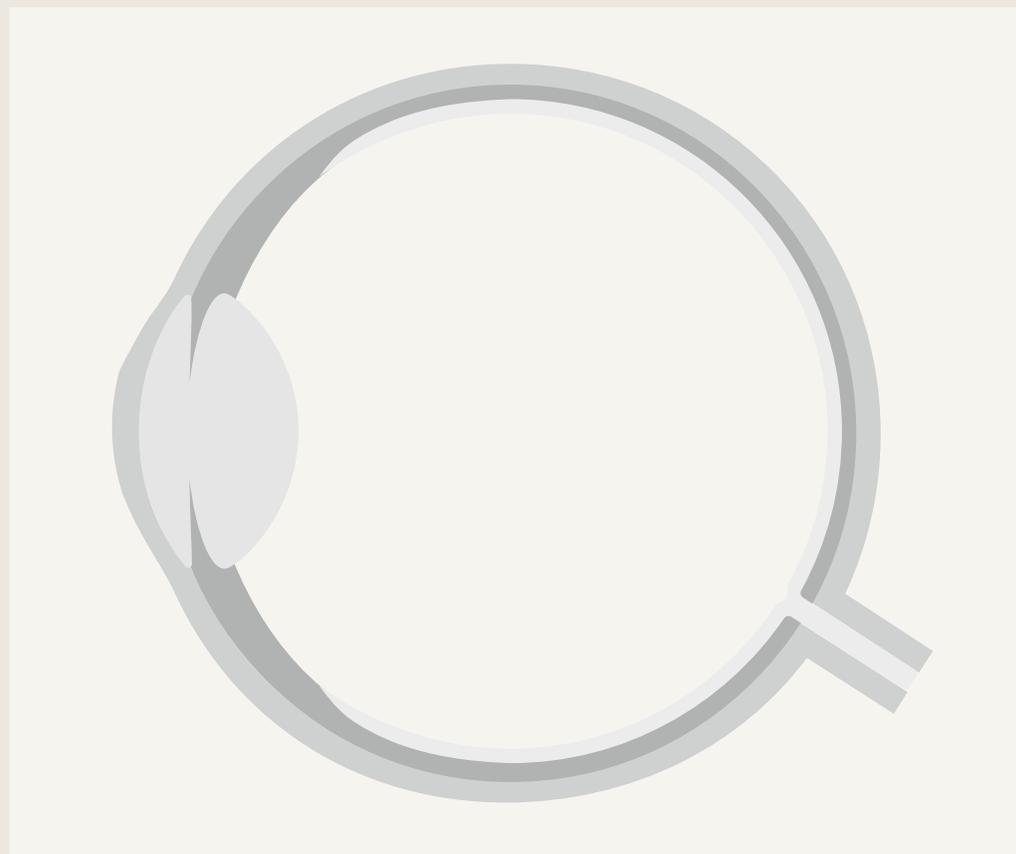
Bei der Entscheidung, welche der drei vielversprechenden Behandlungsmethoden angewendet wird, hilft die fachliche Kompetenz eines spezialisierten Augenoptikers / Optometristen. Die Methode wird optimal auf das Alter, die Bedürfnisse und die Lebensumstände des Kindes abgestimmt, um damit ein bestmögliches Resultat mit hohen Erfolgsaussichten zu erreichen. Manchmal unterstützt der Augenarzt zusätzlich mit Medikamenten als weitere Möglichkeit.

Erfolgsaussichten der Behandlung von Myopie bei Kindern

Die Erfolgsaussichten hängen von verschiedenen Faktoren ab: der Höhe der Myopie, dem Alter des Kindes bei Beginn der Behandlung und der gewählten Behandlungsmethode. Bei rechtzeitiger Diagnose und einer angemessenen Behandlung kann das Fortschreiten der Myopie verlangsamt werden. Gleichzeitig kann möglichen Komplikationen im späteren Leben, wie dem Risiko einer Netzhautablösung oder weiterer myopiebedingter Augenerkrankungen vorgebeugt werden. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, ist es wichtig zu beachten, dass jede Behandlungsmethode individuell auf das Kind abgestimmt und begleitet werden muss.



Risiken von unterschiedlichen Augenerkrankungen, angelehnt an Flitcroft, 2012	Glaukom Grüner Star	Katarakt Grauer Star	
Geringe Myopie	bis -3,00 dpt	2,3 fach	2,1 fach
Mittlere Myopie	bis -6,00 dpt	3,3 fach	3,1 fach
Hohe Myopie	ab -6,00 dpt	3,3 fach	5,5 fach



AUGENOPTIK
TRACHSEL
BRILLEN KONTAKTLINSEN OPTOMETRIE

Augenoptik Trachsel
Schulstrasse 2 / Markthof
5415 Nussbaumen
+41 56 282 01 01
info@augenoptik-trachsel.ch
www.augenoptik-trachsel.ch

MYOPIE

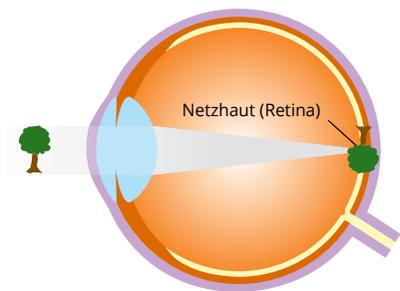
Kurzsichtigkeit: Erklärung
und Behandlungsmöglichkeiten

AUGENOPTIK
TRACHSEL
BRILLEN KONTAKTLINSEN OPTOMETRIE

Was ist MYOPIE

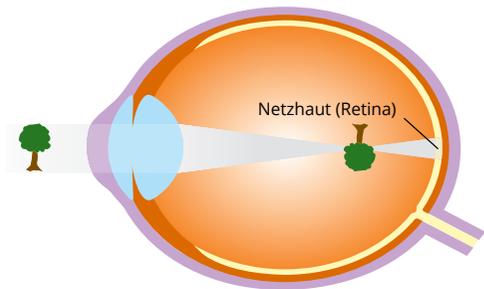
Ein typisches Anzeichen für die Myopie ist unscharfe Sicht in die Ferne, während nahegelegene Objekte gut erkennbar sind. Es handelt sich um einen Sehfehler des Auges, bei dem das betrachtete Objekt nicht deutlich auf die Netzhaut abgebildet wird.

Normalerweise wird das Licht durch die Hornhaut und die Linse des Auges geleitet und auf der Netzhaut im hinteren Teil des Auges deutlich abgebildet. Bei kurzsichtigen Personen sind die Augen meist länger als normal, in seltenen Fällen ist die Brechkraft der Hornhaut und der Linse zu stark. Beides führt dazu, dass das Bild des betrachteten Objektes vor statt auf der Netzhaut liegt. Dadurch erscheint dieses unscharf.



Normale Augenlänge

Das weit entfernte Objekt ist klar



Der Augapfel ist zu lang

Das weit entfernte Objekt ist verschwommen

Eine Myopie entwickelt sich in der Regel während den starken Wachstumsphasen des menschlichen Körpers. Aus diesem Grund ist einer beginnenden Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

Ursache und Symptome der MYOPIE



Die Ursachen

Es gibt bestimmte physische Faktoren, die bei der Entstehung der Kurzsichtigkeit eine wesentliche Rolle spielen.

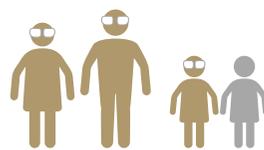
Einerseits beeinflusst der Lebensstil die Entstehung der Myopie. Verbringen Kinder und Jugendliche viel Zeit in Innenräumen und weniger Zeit im Freien, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit für die Entwicklung einer Myopie.

Studien haben gezeigt, dass die gehäufte Anwendung von elektronischen Geräten wie Handys und Tablets die Augen belasten und die Entwicklung einer Myopie begünstigen.



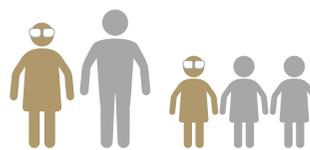
Genetik spielt bei der Myopie eine entscheidende Rolle. Wenn in einer Familie bereits Kurzsichtigkeit vorkommt, besteht für die Kinder dieser Familie ein höheres Risiko, ebenfalls kurzsichtig zu werden.

1 von 2 Kindern



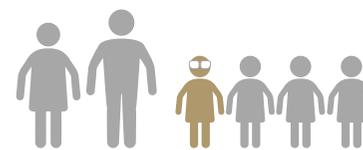
Wenn **beide** Eltern kurzsichtig sind

1 von 3 Kindern



Wenn **ein** Elternteil kurzsichtig ist

1 von 4 Kindern



Selbst wenn **kein** Elternteil kurzsichtig ist

Die folgenden Symptome weisen auf eine Myopie hin

- Kopfschmerzen oder müde Augen
- Bücher werden beim Lesen sehr nahe ans Gesicht gehalten
- übermässiges Blinzeln
- sehr nahe vor dem Fernsehgerät oder vor dem Computerbildschirm sitzen
- häufiges Reiben der Augen
- entfernte Gegenstände werden nicht wahrgenommen
- übermässiges Zusammenkneifen der Augen
- Schwierigkeiten, die Aufzeichnungen an der Tafel im Klassenzimmer zu erkennen

Diagnose und Behandlungsablauf der MYOPIE



Bei einem Besuch im Optikfachgeschäft oder beim Augenarzt werden Ursache und Mass der Fehlsichtigkeit ermittelt und zusätzlich biometrische Daten erhoben. Dementsprechend werden die Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt und im Idealfall sofort mit der Behandlung begonnen. In den meisten Fällen wird das optimale Myopie-Brillenglas oder Kontaktlinsen gewählt. Manchmal ergänzt durch eine medikamentöse Therapie des Augenarztes.

Um den Erfolg der Behandlung zu kontrollieren, werden in bestimmten zeitlichen Abständen Nachkontrollen geplant und ggf. die Korrekturen angepasst.

Nur mit einer professionellen Analyse und einer kontinuierlichen Kontrolle sind die Erfolgsaussichten einer Myopie-Behandlung optimal. Ein nachfolgendes halbjährliches Monitoring mit erneutem Erheben der biometrischen Daten ist daher angezeigt.



Myopie bei Kindern ist eine ernstzunehmende Fehlsichtigkeit, die richtig behandelt werden muss, um das Sehvermögen der Kinder langfristig zu schützen. Behandlungsmöglichkeiten helfen den Kindern, mit einem deutlichen Seherlebnis ein unbeschwertes Leben zu geniessen. Indem Sie frühzeitig eine Fachperson konsultieren, können Sie die Erfolgsaussichten für eine effektive Myopiebehandlung bei Kindern maximieren.